



Saison 2014-2015

N° 1

Les nouvelles du Sport Adapté

Saint Estève 66



Contact  : Sandrine Badell 06 73 36 02 80



C'est avec joie et grand plaisir que nous vous présentons le tout premier journal de l'association « Sport Adapté Saint Estève 66 ».

Il paraîtra à la fin de chaque nouvelle saison sportive.

Il traitera des activités sportives habituelles, des compétitions, des sorties, des bals, des fêtes et de tous les évènements importants qui marqueront notre association.

Cette saison 2014-2015 a été marquée par un changement des membres du bureau de l'association. Le 10 octobre 2014 ont été élus :

- Sandrine Badell, présidente
- Denis Vasseur, vice-président
- Geneviève Rull, trésorière
- Marie Vidal, secrétaire



Mot de la Présidente

Bonjour à toutes et à tous ! Ca y est, la saison 2014-2015 se termine déjà ...

J'espère que vous avez apprécié cette année sportive qui a été positive et riche en évènements (activités, compétitions, sorties, bals...).

De nouveaux adhérents sont venus nous rejoindre cette année et nous avons eu le plaisir d'accueillir de plus en plus de parents et de bénévoles.

Je vous laisse découvrir tout cela dans ce N°1.

Enfin un grand merci à tous ceux qui sont à mes côtés afin que tout cela soit possible.

Sandrine Badell

Les Activités du samedi matin



La natation avec Marjolaine, Denis et les maîtres nageurs



La danse avec Jennifer et Evelyne



La pétanque avec Tony



La marche
avec Karine



Les ateliers avec Denis, Yves, Anne Lise et Laurent



L'activité du lundi soir

Le football avec Daniel



Sorties et rencontres sportives

Septembre 2014

Notre toute première sortie de la saison :

Mer et Mini Golf le 22 septembre

Quelle belle journée ! Arrivée à la plage à 11h.

Nous avons profité de l'été indien ; certains en se baignant, d'autres en se prélassant, d'autres en ramassant des coquillages. Midi... il est

l'heure de partir pique-niquer et à 14h nous nous trouvons au mini golf Tropical de Saint Cyprien pour une après-midi de détente...

Une journée bien réussie !

Départemental Activités Motrices

le 27 septembre, organisé par le Comité Sport Adapté. En tout 10 ateliers (tir à l'arc, pétanque, fléchettes, croquet, pieds géants...) qui ont permis à 50 adhérents de se confronter tout en s'amusant. Cette journée s'est déroulée dans une ambiance de camaraderie et s'est terminée par la remise d'un diplôme et d'un goûter. Merci aux bénévoles et aux éducateurs de Marquixanes et de Los Masos pour leur aide.



Octobre 2014

Départemental Pétanque

Le 18 octobre, organisé par le Comité Sport Adapté. La rencontre s'est déroulée dans la bonne humeur avec pour quelques uns des 30 participants présents un esprit très compétitif à l'approche des ½ finales et finales... après tout on a envie de gagner... et de se voir remettre une coupe !



Bal 19 octobre

Ce bal d'automne, comme chaque année a permis aux jeunes et moins jeunes de « s'éclater » sur des rythmes endiablés grâce à nos DJ Yves, Tony, Maurice et à Karine notre bout en train de service.

Une castanyade préparée par Denis nous a régalés !



Régional de Foot 26 octobre

C'est à Béziers que s'est déplacée notre équipe de foot de division 2 dont de nombreux joueurs viennent du foyer d'hébergement de Sournia, avec son entraîneur Daniel Fourcade. Malgré le soleil, une bonne ambiance et les Supporters, ils n'ont pas réussi à battre leurs adversaires ; ce n'est que partie remise !

Départemental de Natation 26 octobre

Après la participation courageuse des non nageurs aux activités aquatiques et 2 ou 3 longueurs d'entraînement...voilà nos nageurs prêts pour la compétition.

Concentration, coup de sifflet et hop....Départ. Certains plongent, d'autres sautent et les voilà partis pour un 25 ou un 50m, en nageant le crawl, la brasse ou le dos crawlé. Ils sont motivés et se donnent à fond, encouragés par les supporters. Arrive ensuite la course relais qui sonne la fin des épreuves. La remise des récompenses et du goûter clôture ce bel après-midi de compétition



Novembre 2014

Course de Marquixanes 9 novembre

Nous avons participé à la course de 2km organisée par le foyer de vie « Le Pla des Oliviers » de Marquixanes ; une course qui associait des personnes valides à nos sportifs présentant un handicap. Sont montés sur le podium Vanessa et Lucie pour les filles et Benjamin et Kévin pour les garçons. Un grand bravo à eux ! Beaucoup de monde et une belle réussite pour cet évènement. Nous avons piqueniqué au lac de Vinça et avons fait quelques parties de pétanque. Quelle belle journée !



Régional de Judo 14,15,16 novembre

Les judokas du foyer de vie de Marquixanes ont participé au Régional de Judo de Carnon.



Dans une ambiance conviviale et parfois surchauffée, les judokas du foyer de Marquixanes et de l'association St ESTEVE 66 ont su faire preuve de combativité, de maîtrise et de concentration. Chacun d'eux mérite d'être félicité pour ses performances mais le niveau des compétitions fut très élevé.

Chaque athlète a su mettre à profit tout le travail accompli durant l'année, et démontrer ses différents acquis techniques et mentaux afin de sortir vainqueur dans la quasi-totalité des oppositions. L'équipe retient surtout leur état d'esprit irréprochable, et nous sommes fiers des nombreuses valeurs humaines qu'ils nous démontrent à chacune de ces manifestations.

Félicitation toute particulière à Fabrice et Christopher qui finissent champion régional dans leur catégorie respective. A signaler tout de même, que chaque judoka termine sur le podium de chaque division. Grâce à cela, l'équipe composée de 7 d'entre eux, ira défendre les couleurs catalanes au championnat de France à Mont De Marsan le week-end du 19, 20 et 21 juin prochain.

Décembre 2014

Les bains de Saint Thomas 7 décembre

Quelle agréable journée de détente ! Quel bonheur de se baigner dans cette eau si chaude malgré un froid de canard . Ensuite déjeuner au restaurant du coin qui nous a servi la spécialité catalane, les « Boles de picoulat ». Enfin retour sur Saint Estève après une balade à Villefranche.



Course « Corrida de Noël » 14 décembre

C'est à Toulouges, encadrés par Denis et Jean Paul, que quelques uns de nos jeunes ont participé à cette course avec des coureurs valides ; ils ont intégré la 3^{ème} boucle pour courir ainsi 2 Km auprès des autres participants, coiffés du bonnet du Père Noël !



C'était une belle expérience... Bravo à eux !

Réveillon de la Saint Sylvestre 31 décembre

C'est la 2^{ème} fois que nous fêtons le passage à la nouvelle année à Marquixanes avec le foyer de vie « Le Pla des oliviers ». Le foyer de Los Masos était aussi des nôtres. 110 personnes se sont régalingées des délicieux plats préparés par le traiteur et se sont déchaînées sur des musiques entraînantes et festives.



Un passage en 2015 dans une sacrée ambiance !



Janvier 2015

Sortie au bowling samedi 31 janvier

Nous sommes allés lancer quelques boules et réaliser des strikes au bowling du Méga-Castillet. Nous étions une soixantaine.



Février 2015

Bal masqué 22 février

Cette année encore une centaine de personnes se sont retrouvées pour fêter le carnaval. pirates, cow boys, super héros, vénitiens, costumes, musiques entraînantes, lancer de ballons, et DJ ont animé cet après midi festif. Les pop-corn de Thésy ont été très appréciés !



Mars 2015

Journée neige 28 mars

Une vingtaine de personnes est allée aux Angles passer une belle journée à la neige. Après une randonnée en raquettes le matin, un déjeuner copieux nous attendait à l'UDSIS. L'après-midi a été dédié à des descentes en luge. Parties de rire et bonne humeur étaient au rendez-vous



26 avril 2015

Fête de la randonnée à Millas

Malgré un temps maussade, notre Association a participé à la fête de la Randonnée. Après avoir marché 2h le Matin, un apéritif a été servi dans le Parc, suivi d'un repas tiré du sac. L'après midi en musique avec l'orchestre « Phil Marny » ou chacun a pu danser s'est terminé par le tirage de la tombola.



Mai 2015

Gala de Water Polo 2 mai

Quel gala !!! 2 équipes « les Dragons » et « l'USAP », se sont confrontées ce matin là. Organisée par Franck dans le cadre de sa formation de maître nageur, sur fond musical, cette rencontre a permis à nos nageurs de se mettre dans la peau de joueurs professionnels, encouragés par des copains et des parents. Projet très réussi. Tous les joueurs ont été ravis.



Rencontre pétanque entre jeunes, éducateurs et parents 9 mai

Un très bel après-midi ensoleillé a été l'occasion de réunir pour la 1^{ère} fois, parents, éducateurs et joueurs pour une rencontre de pétanque. 21 triplettes ont été constituées et le tournoi s'est déroulé dans la bonne humeur. L'après-midi s'est terminé avec la remise des récompenses et un goûter. La journée a été un succès... A l'année prochaine !



Journée Alter et Go 16 mai

La journée a été réussie. Le matin, différentes courses d'orientation adaptées et pour l'après midi divers ateliers très variés: tennis, musculation, saut en longueur, course de haies, karaté, judo, gymnastique.



Journée à l'UCPA de Saint Cyprien 23 mai

L'UCPA a organisé une journée sportive pour le Comité Départemental Sport Adapté, afin de faire découvrir aux jeunes licenciés de nouveaux sports : beach volley, baby foot géant, bubble foot.

Des équipes sont passées par tous les ateliers et ont été récompensées en fin d'après midi.

Nous nous retrouverons à nouveau à l'UCPA au mois de septembre afin de profiter en plus de la piscine



Les jeux des Oliviers 30 mai

Nous sommes partis à Prades afin de concourir à la 4^{ème} édition des Jeux des Oliviers. Pendant toute la journée, 250 participants répartis par équipes se sont succédés dans les nombreux ateliers mis en place par Cédric, Sonia et leurs bénévoles : vélo, parcours moteur, zumba, pétanque, judo, jeux d'adresse et bien d'autres.

Le Sport Adapté s'est distingué en remportant de nombreuses récompenses et notamment le planxot remis par Thomas du foyer de la Salanque, trophée que nous avons la fierté de conserver pour un an et que nous remettrons en jeu l'année prochaine.

Félicitations à vous tous pour vos performances !!!



Mois de juin 2015

Festival des Arts Sonnants 6 juin

C'est dans la salle de spectacle de Peyrestortes, qu'a eu lieu cette année le Festival des Arts Sonnants, orchestré par Bernadette du foyer de la Salanque. Cette édition sur le thème des années 80 a permis aux jeunes et moins jeunes qui ont travaillé toute l'année d'arrache pied, de pouvoir se produire devant un public nombreux et enthousiaste. La prestation en danse sur des airs de Madona et de Prince, de nos 10 filles et 2 garçons a été très remarquée. Merci à Jennifer pour ces belles danses, à Claire pour la création des fleurs et à Odette et Martine pour les costumes.



Course d'orientation 20 juin

Laurent et Anne Lise qui nous ont rejoints comme bénévoles en cours de saison, nous ont préparé une course d'orientation autour du domaine de Domanova à Rodès.

Très bien planifiée et organisée, celle-ci ne fut pas de tout repos pour un certain nombre de participants qui, partis avec cartes, boussoles et sifflets ont peiné et persévéré pour trouver les balises. Mais chacun et chacune est allé au bout de ses propres limites.



Vers 13h00, un déjeuner nous était servi au Caliméro pendant lequel les participants ont pu se poser et se ressourcer.

L'après-midi s'est terminé par une séance photos, puis pour quelques uns par la montée à la petite chapelle au dessus du barrage de Vinça.

Un grand bravo à vous tous pour votre volonté, votre endurance et un grand merci à Laurent et Anne-Lise pour cette excellente journée.



Championnat de France de judo à Mont de Marsan 20 et 21 juin

Félicitations à Fabrice, médaillé d'argent, Anne, Muriel et David, médaillés de bronze !

Bravo à tous nos judokas !

Bon repas de fin d'année,

bonnes vacances à tous...

et rendez-vous en pleine forme à la rentrée !



Dates à retenir :

-Assemblée Générale le 5/09/2015 à 10h

A la Maison des Associations – Saint Estève

-Reprise des activités le samedi 12 septembre 2015

