



Saison 2015-2016

N° 2

Les nouvelles du Sport Adapté

Saint Estève 66



Contact  : Sandrine Badell 06 73 36 02 80



Bonjour à tous ! Nous sommes heureux de vous présenter ce 2^{ème} numéro du petit journal qui retrace notre saison sportive 2015-2016.

Cette année nous avons décidé d'habiller le fourgon avec le logo de l'association afin de nous faire connaître, d'être vus et reconnus où que nous allions.



Cette saison 2015-2016 les membres du bureau de l'association n'ont pas changé :

- Sandrine Badell, présidente
- Denis Vasseur, vice-président
- Geneviève Rull, trésorière
- Marie Vidal, secrétaire



Mot de la Présidente

Bonjour à vous toutes et à vous tous ! Le repas préparé par Denis et ses commis bénévoles (melon/jambon, poulet aux gambas, fromage et pêche melba), et le bal de fin d'année clôturent la saison 2015-2016 ; celle-ci a été bien remplie par les activités sportives du samedi matin ainsi que par des manifestations plus nombreuses organisées par nous-mêmes ou d'autres associations.

Le Sport Adapté Saint Estève 66 compte désormais 187 adhérents. Des résidents du foyer de vie « Les Mouettes » sont venus nous rejoindre.

Une année réussie et remplie de beaux souvenirs !

Sandrine Badell

Les Activités du samedi matin



La natation avec Marjolaine, Denis et les maîtres nageurs



La danse avec Jennifer et Evelyne



La pétanque avec Tony , Francis, Gérard, Geneviève



La marche avec Karine, Marie, Elizabeth



Les ateliers avec Denis, Yves, Anne Lise et Laurent



L'activité du lundi soir

Le football avec Daniel



Sorties et rencontres sportives

Septembre 2015

La première sortie de la saison a eu lieu au **mini golf** de Saint Cyprien, le samedi 19 septembre. Une trentaine d'adhérents y ont participé. Le beau temps était au rendez-vous et tout le monde a apprécié cet après-midi.



Journée UCPA – 26 septembre- organisée par le Comité Départemental

Comme l'année dernière nous nous sommes rendus au centre UCPA de Saint Cyprien pour une journée multisports. Les participants ont tourné dans les différents ateliers proposés : bubble foot, tir à l'arc, judo, escalade, etc...Le moment le plus fort de la journée a été le baptême de plongée encadré par des professionnels très compétents et sympathiques ; les adhérents ont été fiers et ravis de relever ce défi ! Ils souhaitent renouveler cette expérience !



Les Virades de l'Espoir- 27 septembre



Karine, notre animatrice de la section marche a permis à nos marcheurs de participer aux Virades de l'Espoir. Ce dimanche matin, l'association luttant contre la mucoviscidose organisait une marche de 5 km à Saint Estève, dont le départ était donné à 9h30.

Bravo à nos marcheurs et à Karine !

Octobre 2015

A Saint Thomas les bains le dimanche 11 octobre

Comme chaque année nous avons passé une journée aux bains chauds ; cette fois-ci nous avons eu une belle journée ensoleillée ! Baignade et bronzette le matin, suivies d'excellentes « boles de picoulat » servies par Olivier le restaurateur, à l'extérieur. Et enfin pour terminer cette agréable journée, l'habituelle balade dans les rues de Villefranche.



Départemental de Pétanque le 17 octobre

La 1^{ère} rencontre Départementale de Pétanque s'est déroulée sous un ciel clément. 20 équipes soit 40 joueurs, ont concouru tout l'après-midi, concentrés et motivés afin de parvenir en finale du concours. Une remise de coupes et un goûter ont clôturé cet après-midi.



Journée Handi-valide à Prats de Mollo le 24 octobre

Un petit groupe d'adhérents s'est rendu à la journée Handi-valide organisée par le Point Info Jeunesse de Prats de Mollo. Il leur a été proposé toutes sortes d'activités tout au long de la journée : zumba, babyfoot géant, jeux d'adresse, football, entrecoupés d'une grillade partagée près de la rivière. Cette journée, encore et tant mieux, chaude et ensoleillée, s'est terminée par un goûter. Sportifs et accompagnateurs se sont régalés



Activités motrices organisées par le Comité Départemental le 31 octobre.

Cette rencontre départementale a permis à une cinquantaine de personnes de participer à 10 ateliers parmi lesquels javelots, tir à l'arc, mini –golf, vélo...L'après-midi était consacré au tir à la corde et aux courses relais dans une ambiance de franche rigolade et de camaraderie. Toujours du beau temps et un petit goûter pour clore cette journée !



Novembre 2015

Rencontre aquatique du 8 novembre, organisée par le comité départemental

Environ 35 nageurs étaient présents ce jour-là. En premier lieu, les personnes volontaires qui ne participaient pas à la compétition ont pu effectuer un parcours psychomoteur aquatique. Par la suite la compétition s'est bien déroulée et nous avons noté pour la grande majorité des nageurs une amélioration des performances par rapport à la dernière compétition/ Bravo à tous ! Bien sur, l'après-midi s'est achevé sur la remise des médailles et un goûter !

Régional de judo des 13, 14 et 15 novembre à Bédarieux

1^{ère} phase des championnats régionaux de judo sport adapté : cette année encore nos judokas du foyer de Marquixanes, ont défendu vaillamment leur chance de médaille et de qualification au championnat de France. A chaque fois, dans une ambiance conviviale et parfois surchauffée, chaque judoka a su faire preuve de combativité, de maîtrise et de concentration. En plus des performances individuelles, qui sont très bonnes, chaque sportif démontre un soutien à chacun de ses partenaires. Bravo à eux !



Marche et course de Marquixanes le 15 novembre

Organisé par le Foyer de vie Le Pla des Oliviers cet évènement sportif auquel nous avons participé a attiré un grand nombre de participants. Valides et non-valides côte à côte pour cette course de 2km...cela nous ravit et nous émeut. Ensuite pique-nique au lac de Vinça. Journée réussie sous un soleil radieux et chaud...La météo nous gâte !



Festival « Culture et différence » le 28 novembre

Nos danseuses et danseurs ont présenté leur chorégraphie sur un air de Madonna « La isla bonita » lors du festival « Culture et différence » organisé par l'éducatrice Pascale du foyer du Ribéral sous la houlette de l'UNAPEI 66. Elles ont remporté un vif succès couronné par des applaudissements bien mérités !



Samedi 28 novembre 2015

de 14h00 à 18h00

Au Théâtre de l'Étang à Saint-Estève

Autour de l'expression scénique



Bal du 29 novembre

Ce dimanche d'automne a vu notre 1^{er} bal de la saison avec la castanyade préparée par Denis notre vice-président ; un véritable régal et une bonne ambiance tout le long de l'après-midi grâce à notre DJ et nos boute-en-train Tony, Maurice et Karine.

Décembre 2015

Téléthon le 5 décembre

Cette année encore nous avons marché pour le téléthon avec l'association « Cœur et santé ». Une marche de plus d'une heure dans la campagne aux alentours de Saint Estève avec le soleil comme compagnon. Une trentaine de personnes de l'association étaient présentes.



Course de Noël le 13 décembre

Certains de nos adhérents ont participé à la course de Noël à Toulouges avec des personnes valides, sur un parcours de 2 km. Quelques résidents du foyer de vie « Le Pla des oliviers » sont venus les rejoindre pour courir eux aussi. Le bonnet du Père Noël a récompensé les courageux participants ! Bravo à eux et à l'année prochaine !



Bienvenue à Lucile !

Nos amis et animateurs sportifs Anne Lise et Laurent ont eu le bonheur de voir s'agrandir leur famille avec l'arrivée de Lucile ! Nous partageons leur joie. Félicitations !



Réveillon de la Saint Sylvestre à Marquixanes par le foyer « Le Pla des Oliviers »



Janvier 2016

Run Bike le 24 janvier

Le dimanche 24 janvier matin, notre association a participé à une course de Run Bike au Parc des sports du Moulin à vent de Perpignan, organisée par le Triathlon Catalan. Cette course consiste à faire courir en binôme 2 participants, le 1^{er} en vélo, le 2^{ème} en courant, côte à côte. Cette matinée a permis à 12 jeunes de découvrir un nouveau sport et d'y prendre plaisir. Merci à vous de votre participation.



Régional de judo à Carnon- les 16 et 17 janvier

2^{ème} phase des championnats régionaux de judo : nos judokas de Marquixanes ont su mettre à profit tous les apprentissages travaillés au cours de la saison avec leur professeur, Mr DE MOSAS. Cette année encore, le collectif est à mettre en avant, tant la bonne ambiance et l'entraide sont présents au sein de l'équipe de judo. 7 de nos judokas ont obtenu un titre régional et sont qualifiés directement pour le championnat de France de Juillet 2016 à Poitiers. Bravo à toute l'équipe !



Février 2016

Rencontre départemental aquatique le 7 février

Ce dimanche après-midi, un 2^{ème} départemental aquatique s'est déroulé à la piscine de Saint Estève. Pour les récompenses nous avons étreigné le magnifique podium fabriqué par Denis !



Bal masqué le dimanche 21 février

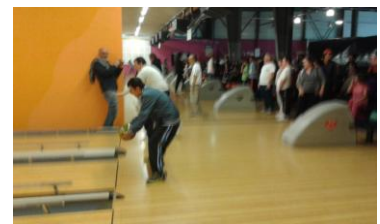
Ce dimanche 21 février a eu lieu le bal masqué de l'association de Saint Estève. Cette année encore un grand nombre de participants ont joué le jeu en venant déguisés. Tout le monde s'est déhanché sur des musiques entraînantes. Notre DJ Yves et nos chauffeurs de salle Tony, Karine et Maurice ont transmis leur enthousiasme à la salle surchauffée. De l'autre côté c'était Martine, Elizabeth et Denis qui s'affairaient à préparer et servir les crêpes pour le goûter. Très bel après-midi réussi. Rendez-vous l'année prochaine !



Mars 2016

Bowling le samedi 26 mars

Nous sommes allés passer l'après-midi au bowling du Méga-Castillet. Ce fut un immense succès comme chaque année avec une cinquantaine de participants. Six équipes de 8 personnes se sont confrontées dans une ambiance chaleureuse et amicale, encadrées par les parents bénévoles et les éducateurs des foyers de Los Masos et de Marquixanes. Un grand merci à eux !



Avril 2016

La marche pour le cœur le 2 avril

Cette année encore nous avons rejoint l'association « Cœur et santé » pour participer à la Marche pour le cœur. Nous étions environ 25 à marcher avec les nouvelles chasubles bleues du Sport Adapté Saint Estève 66. Le temps n'était pas avec nous mais le cœur lui, y était !



Activités motrices organisées par le Comité Départemental le 16 avril.

La 2^{ème} rencontre d'activités motrices de la saison a permis à une cinquantaine de participants de venir mesurer leurs performances à une dizaine d'ateliers, le tout dans la bonne humeur. L'annonce des résultats et des récompenses pour tous ont clôturé cette journée.



Fête de la randonnée à Banyuls sur mer le 17 avril

Cette année encore nous avons participé à la fête de la randonnée pédestre à Banyuls sur mer. Une marche de 5 Km avec un dénivelé de +170m, a permis à chacun de se dépasser ! Elle n'était pas facile cette randonnée !... 2h30 de marche et heureusement quelques poses ! Ensuite nous nous sommes retrouvés dans la salle pour partager un repas tiré du sac et nous poser un moment. Nous avons enchaîné avec un après-midi de danse. Nous nous sommes vraiment régalés. Rendez-vous l'an prochain à Prades.



Rifle du Rotary Club le 22 avril

Une raffle organisée par le Rotary Club pour soutenir notre association s'est déroulée le vendredi 22 avril à la salle Saint Mamet de Saint Estève. Plus de 600 personnes dont une soixantaine d'adhérents, proches parents et amis sont venus tenter leur chance. De nombreux lots ont récompensé les heureux gagnants : voyages, week-end, séjours, télé, vin filets garnis, jambons. Un grand merci au Rotary Club et à son président Christophe Mirosa !



Bal du 23 avril

C'est cette fois un samedi après midi qu'a eu lieu notre bal du printemps dans une bonne ambiance avec nos animateurs Tony, Malcom et Samuel !



Mai 2016

Départemental de pétanque le 7 mai

La 2^{ème} rencontre départementale de pétanque a réuni 40 joueurs, en une seule division afin de donner une chance à tout le monde d'accéder aux lauriers. Tous les participants se sont réjouis de ce bel après-midi clôturé par un goûter.



Journée UCPA -21 mai

Samedi 21 mai a eu lieu à Saint Cyprien la journée organisée par l'UCPA et offerte par le Comité Départemental de Sport Adapté. Cette journée a permis à une cinquantaine d'adhérents de participer à divers ateliers : sarbacane, babyfoot géant, mur d'escalade... Ce jour ensoleillé s'est terminé par une remise de diplômes et un goûter. Tout le monde a apprécié... Rendez-vous en septembre prochain avec en plus l'initiation à la plongée.



Finale régionale de Football – 22 mai

Après les rencontres régionales de foot qui ont eu lieu les 8 novembre, 6 décembre, 24 janvier et 27 mars, nos joueurs sont allés participer à la finale du tournoi de la ligue en 3^{ème} division ce dimanche 22 mai à Béziers. Ils se sont bien défendus et ont terminé à la 6^{ème} place. De l'avis de leur entraîneur Daniel, ils auraient pu être 3^{ème} ou 4^{ème}. La prochaine fois !



Tournoi des quartiers de Perpignan – 28 mai

Nos footballeurs ont participé le samedi 8 mai, au Parc des Sports de Perpignan, au traditionnel tournoi des quartiers. 16 équipes s'affrontaient dont une équipe de la préfecture, une de la gendarmerie, une des avocats et magistrats, une de la police municipale, une de la police de l'air et des frontières, une des élus de la ville, dans la convivialité et le respect des règles. Nos joueurs du sport adapté ont remporté la magnifique coupe récompense de l'amitié. Bravo !

Jeux des Oliviers -28 mai

Le samedi 28 mai a eu lieu la 5^{ème} édition « Les Jeux des Oliviers », manifestation sportive exceptionnelle à Prades. Ce challenge sportif a permis à notre association d'y participer avec 3 équipes. Après un échauffement dans la grande salle, toutes les équipes ont rejoint les différents ateliers pour essayer de cumuler le plus de points possible. A midi Denis a régalié les 300 participants d'une excellente paëlla ! L'après-midi était dédié à des initiations mises en place par l'UCPA. Enfin la remise des récompenses animée par les 2 mascottes du Pla des Oliviers : nous avons perdu le « Planxot » qui a été remporté cette année par le foyer « Le Puigt » de Sournia. Félicitations aux vainqueurs ! Un grand merci aux professionnels du foyer de Marquixanes et à l'année prochaine pour la 6^{ème} édition !



Juin 2016

Course d'orientation – 4 juin

C'est à l'ermitage de Domanova, près de Rodès, qu'Anne Lise et Laurent nous attendaient le samedi 4 juin pour une 2^{ème} édition de la course d'orientation. Munies d'un plan, d'une boussole, d'un sifflet et de photos avec des indices, 5 équipes sont parties à 10 mn d'intervalle pour aller à la recherche des 10 balises cachées dans la nature, sur un parcours de 3,5km. A mi-parcours un ravitaillement leur permettait de reprendre des forces. L'équipe la plus rapide a été celle de Gérard mais les résultats étaient très serrés ! Bravo à tous ! Nous avons pique-niqué ensuite à l'espace accueillant de l'ermitage. Encore un grand merci à Anne Lise et Laurent !

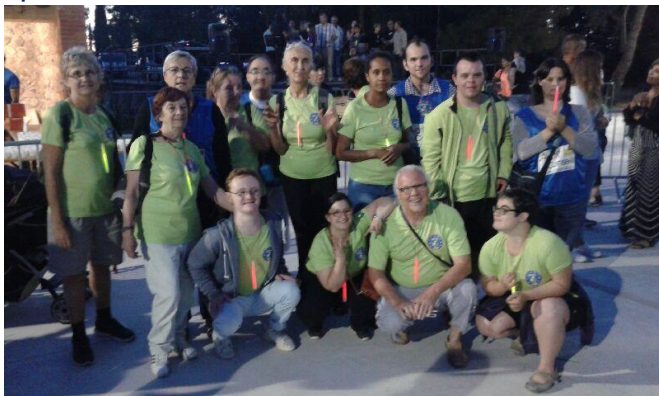


Et voilà le nouveau tee-shirt
de notre club !



Feux de la Saint Jean -23 juin

Comme chaque année nous avons participé au feu de la Saint Jean de Saint Estève. Sous la houlette du Centre Socioculturel nous avons accompagné la flamme depuis la place du Canigou jusqu'à l'étang. Le feu a été allumé sur un radeau tiré au milieu du lac. Quel beau spectacle !



Festival des Arts Sonnants – 25 juin

C'est à Bompas cette année que s'est déroulé le Festival des Arts Sonnants toujours orchestré par Bernadette du foyer de la Salanque. Les artistes venus de différentes structures ont enflammé la salle. Nos 17 danseurs qui avaient bien travaillé leur chorégraphie grâce à leur professeur de danse Jennifer, ont évolué sur la chanson « Powerful » et ont été très applaudis ! Merci à Jennifer pour son travail et sa patience, à Martine pour les costumes et à Evelyne pour l'organisation. Bernadette nous a promis un beau festival l'an prochain pour les 10 ans des Arts Sonnants sur le thème de la fête alors à l'année prochaine !!!



Merci

Jennifer !!!



Championnat de France de Judo – 2 et 3 juillet

En ce moment même se déroule le Championnat de France de judo à Poitiers.

Bonne chance à nos participants !!!

**Bon repas de fin d'année,
bonnes vacances à tous...
et rendez-vous en pleine forme à la rentrée !**



Dates à retenir :

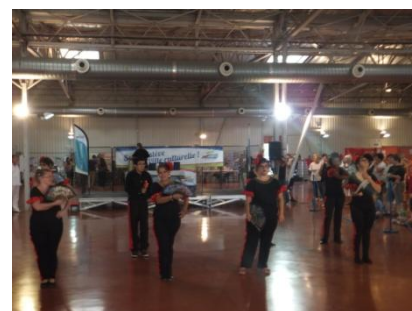
-Assemblée Générale le 29 octobre 2016 à 10h

A la Maison des Associations – Saint Estève

-Reprise des activités le samedi 10 septembre 2016

-Forum des associations le dimanche 11 septembre

Comme tous les ans nous participerons au forum des associations par la tenue d'un stand et par une prestation de nos danseurs.



Journal imprimé grâce à la généreuse participation de :

