



Saison 2018-2019

N° 5

Les nouvelles du Sport Adapté

Saint Estève 66



Contact  : Elisabeth Montefusco : 06 14 55 84 00



Bonjour à tous ! Nous sommes heureux de vous présenter ce 5^{ème} numéro du petit journal qui retrace notre saison sportive 2018-2019.

Pensez à retrouver toutes les informations concernant le sport adapté sur le site de notre association créé par Denis: <https://www.sportadaptesaintestève.fr/>



Un grand merci à Baho Color Race qui nous a fait bénéficier d'une généreuse donation ! Grâce à eux nous avons pu acquérir un pistolet laser !!!



Voici le bureau inchangé cette année de Sport Adapté Saint Estève 66 :

- Elisabeth Montefusco, présidente
- Denis Vasseur, vice-président
- Yves Silvain, trésorier
- Martine Daré, secrétaire



Mot de la Présidente



Bonjour à tous,

Une belle année sportive se termine pour tout le monde. Alors d'abord un grand BRAVO à vous les sportifs qui grâce à, vos efforts et votre volonté avez su vous dépasser et gagner ! Le Sport Adapté Saint Estève est fier d'avoir autant de champions cette année.

Alors aussi un grand MERCI à vous les encadrants et bénévoles sans qui il n'y aurait pas eu ces superbes sorties, ces belles fêtes et ces merveilleuses victoires.

Cette saison se termine encore par un bon repas et une belle fête, nous aurons tout l'été pour nous reposer et nous retrouver le 5 septembre en super forme pour une prochaine année encre plus sportive et récréative.

Bonnes vacances à tous. Merci

Élisabeth

Les activités du samedi matin :

La natation avec Martine, Denis et notre maître nageur Sandy



La danse avec Lisa et Evelyne



La pétanque avec Francis, Tony et Geneviève



La marche avec Karine, Patricia et Jean Paul



Les ateliers multisports avec Denis, Anne Lise, Isabelle, Frédéric et Jean Louis



L'activité du lundi soir

Le football avec Daniel



Sorties et rencontres sportives

Septembre 2018

Forum des associations – 16 septembre.

Comme chaque année nous avons tenu un stand au forum des associations de St Estève, afin de nous présenter et nous faire connaître.



Notre Assemblée Générale le 22 septembre

Comme chaque année le bureau de notre association a présenté un bilan de nos nombreuses activités de la saison passée, et a présenté les projets pour la future saison devant une assistance fidèle.



Le Challenge des Barques Catalanes le 23 septembre à Villeneuve de la Raho

C'est sur le lac de Villeneuve de la Raho que nos 2 équipes de rameurs ont participé pour la 1^{ère} fois au Challenge des Barques Catalanes après s'être entraînées 2 fois car ce n'est pas facile de ramer ensemble ! Le temps était merveilleux et il y avait beaucoup de participants dans une belle ambiance festive. Nos 2 équipes ont remporté les 1^{ère} et 2^{ème} place de leur catégorie ! Un grand bravo !





Journée Départementale d'activités motrices – 29 septembre

Superbe journée pour la rencontre départementale d'activités motrice à Saint Estève ! 10 ateliers et une cinquantaine de participants qui a fait de son mieux pour comptabiliser le plus de points possibles ! Bravo à tous les sportifs et un grand merci aux parents organisateurs et à tous les bénévoles !



Les virades de l'Espoir – le 24 septembre

A l'occasion de la journée de mobilisation contre la mucoviscidose, nous avons participé aux Virades de l'espoir à Saint Estève. Marche et repas. Super ambiance !



Octobre 2018

Rencontre Départementale de pétanque - 20 octobre

Belle après midi de pétanque pour cette 1^{ère} rencontre Départementale de la saison. 23 équipes se sont mesurées et bravo aux vainqueurs Frédéric, Roger et Christophe ! Des récompenses et un goûter ont clôturé cette longue journée. Merci aux organisateurs et au club de pétanque de Saint Estève pour son aide !



Novembre 2018

A Saint Thomas les bains le dimanche 4 novembre

Un magnifique soleil était avec nous aux bains chauds de Saint Thomas ce dimanche 4 novembre et nous en avons bien profité !! Ensuite nous avons pique-niqué dans la salle des fêtes de Fontpédrouse, Anne Lise nous a offert le dessert et Denis a fait griller des châtaignes !!



Marche et course de Marquixanes le 11 novembre

Encore une belle réussite pour la course de Marquixanes organisée par « Le Pla des Oliviers ». Belle solidarité entre les coureurs et marcheurs valides et non valides. 4 de nos sportifs, Lucie, Ali, Philippe et Vincent étaient sur le podium ; bravo à tous !



Rencontre Départementale aquatique le 18 novembre.

C'est à la piscine de Saint Estève qu'a eu lieu la rencontre départementale aquatique. Un grand bravo à tous nos courageux nageurs qui se sont déplacés malgré les intempéries et qui comme toujours se donnent à fond ! Merci aux parents bénévoles organisateurs !



Décembre 2018

Course de Noël pour le Téléthon à Toulouges – 1^{er} décembre

Cette année c'est en soirée qu'a eu lieu au Parc de Clairfont à Toulouges, la course de Noël pour le Téléthon le samedi 1^{er} décembre. 6 courageux coureurs, 2 encadrants et un petit lutin, tous coiffés du bonnet du Père Noël, ont participé à ce beau moment de solidarité et ont parcouru la boucle de 2 Km. Bravo !



Téléthon à Saint Estève – 8 et 9 décembre

Cette année nous avons participé au Téléthon de Saint Estève :

-le samedi 8 à la piscine en faisant des longueurs et en portant un don :



-le dimanche 9 en participant à la marche organisée par « Cœur et Santé » et en vendant des oranges au profit du Téléthon. Merci aux participants ! Nous avons reçu un beau Diplôme !



Réveillon de la Saint Sylvestre – 31 décembre

Grâce à la Mairie de Saint Estève qui nous a prêté la salle Boléro, nous avons pu organiser un réveillon de la Saint Sylvestre digne de ce nom ! Un délicieux repas et une ambiance festive était au rendez vous pour fêter la nouvelle année !



Janvier 2019

Cross Départemental– 27 janvier

Une dizaine de nos sportifs a participé au cross départemental organisé en partenariat avec le Ribéral Athlétic Club à Saint Estève le dimanche 27 janvier. Le temps était maussade mais nos coureurs se sont donnés à fond ! Résultat : 7 médailles d'or et 2 d'argent ! Bravo !





Février 2019

Rencontre athlétisme interdépartementale jeune- 6 février

Notre jeune sportif Ali s'est fait remarquer à la rencontre d'athlétisme interdépartementale jeune qui a eu lieu à Bompas en remportant une médaille d'argent à la course.



Championnat Régional de Natation - Mazamet - 9 février

Belle réussite pour nos nageurs au Championnat Régional de Natation à Mazamet. Pour renouer avec la compétition régionale, 9 de nos nageurs étaient engagés dans les séries 100m nage libre, 50m dos et 50m brasse. Ils ont remporté 13 médailles dont 3 d'or avec Julia, Lucie et Cathy, 7 d'argent et 3 de bronze ! Bravo à tous !



Bal de la Chandeleur - 16 février

Cette année c'est sur le thème de la Chandeleur qu'a été organisé notre grand bal masqué de la saison. Dans une super ambiance plus de 120 participants se sont déchaînés sur la musique de notre DJ Yves et se sont régalés de crêpes offertes par les parents !

Bravo et merci à tous !





Bowling – 23 février

Encore une belle après-midi ce samedi 23 février, au bowling du Méga-Castillet ! 49 joueurs ont participé et devinez ? Tout le monde a gagné ! Tout le monde s'est régalé ! Merci à Evelyne et Yves pour l'organisation et à tous les éducateurs !!



Mars 2019

Championnat Régional de Natation , zone Méditerranée – Nîmes – 17 mars

Belle moisson de médailles pour nos nageurs au Championnat Régional de Natation, zone Méditerranée qui a eu lieu à Nîmes le 17 mars. 20 médailles au total dont 11 d'or ! La journée avait débuté pour Elisabeth et Martine à 9h par une formation d'officiel de natation et s'était poursuivie à 13h par le passage des tests pour les nageurs qui ne les avaient pas encore passés. Bravo à tous nos nageurs et aux parents bénévoles qui les coachent, les accompagnent, les encadrent et les encouragent !



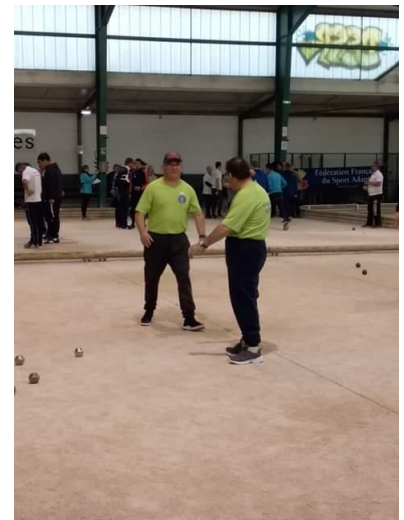
Championnat Régional de Football – Béziers - 24 mars

Belle prestation de nos équipes qui ont remporté tous leurs matchs ! Leur entraîneur Daniel affirme que nous avons 2 bonnes équipes qui joueront en catégorie supérieure la saison prochaine ! Bravo à eux ! et Merci à Daniel !



Championnat Régional de Pétanque – Nîmes – 31 mars

Encore une belle journée pour l'association;
Fatigante mais oh combien appréciable quand on voit des sourires et de la joie.
Parmi les 148 engagés sur le régional de Pétanque à Nîmes nos 8 compétiteurs se sont bien battus dans leur catégorie
4 ème de la consolante pour Joël et Claude
3 ème de la consolante pour Pierre et Sylvain
Médaille de bronze du régional pour Jean-Luc et Bruno
Et Champions régionaux : Véronique et Christophe !!



Avril 2019

Fête de la randonnée – Arles sur Tech – 28 avril

Belle fête de la randonnée à Arles sur Tech sous un magnifique soleil! La rando n'était pas facile alors un grand bravo à nos 22 sportifs qui se sont surpassés et à nos 21 accompagnateurs qui les ont bien aidés!
Et après l'effort, le réconfort!





Mai 2018

Festival des arts sonnants- 4 mai

Merveilleux spectacle de notre équipe de danse au Festival des Arts Sonnants, toujours organisé par l'association Sauvy et l'infatigable Bernadette, au théâtre de l'étang à Saint Estève! Nos danseurs entraînés par Lisa ont époustoufflé l'assistance par une chorégraphie théâtralisée sur le thème des pirates et sur la musique de « Legendary welshly arms ». Un grand bravo à eux et à Lisa et un grand merci à Evelyne et à Martine pour les costumes !



Mini-golf à Saint Cyprien – 11 mai

Samedi 11 mai une cinquantaine de participants se sont exercés au mini-golf au Tropical Golf de Saint Cyprien dans une bonne ambiance. Bravo à tous et à Ali qui a effectué le parcours des 18 trous en 61 coups ! Merci à tous les accompagnateurs et à Sandrine l'organisatrice !



Rencontre Départementale de Pétanque – Saint Estève – 25 mai

Malgré un temps incertain et donc quelques absents c'est une petite trentaine de joueurs qui se sont affrontés le samedi 25 mai au tournoi de pétanque organisé par le Comité Départemental Sport Adapté 66. Un grand merci à la Pétanque Stéphanoise pour leur aide et le prêt de leur local. Félicitations aux joueurs et aux gagnants : 1^{er} : Frédéric et Etienne ; 2nd : Pascaline et Jean Luc. Consolante : 1^{er} : Martin et Maxime ; 2nd : Farid et Christophe



Juin 2019

Jeux des Oliviers – Vinça – 1^{er} juin

Le Sport Adapté Saint Estève 66 a participé aux Jeux des Oliviers organisés par le Pla des Oliviers qui ont eu lieu cette année à Vinça, samedi 1er juin. Nous n'avons pas remporté le "planxot" cette année mais nous nous sommes bien amusés!



2^{ème} Journée Départementale d'activités motrices- 8 juin

Magnifique soleil pour cette journée d'activités motrices organisée par le Comité Départemental à Saint Estève. 46 participants répartis en 9 équipes ont tourné dans 10 ateliers sportifs dont 2 nouveaux: le bowling et le laser run. Un tir à la corde et une remise de récompenses et goûter ont clôturé cette journée. Bravo aux sportifs et parents organisateurs bénévoles!



Fête de la Citoyenneté – Cabestany – 8 juin

Nos magnifiques danseurs ont participé à la fête citoyenne de Cabestany organisée par le Secours Populaire. Ils ont présenté leur danse de pirates et ont été très applaudis!



Participation à La Baho Color Race – 9 juin – Baho

Un petit groupe de dirigeants du Sport Adapté Saint Estève est allé prêter main forte aux organisateurs de la Baho Color Race pour les remercier de leur généreuse donation ! Grâce à eux nous avons pu acquérir un pistolet laser pour le club! Un grand merci à eux!



Et il reste à venir :

-Le samedi 22 juin notre repas et bal de fin d'année.

-Le dimanche 23 juin : participation aux Feux de la Saint Jean à Saint Estève.

-Le vendredi 28 juin : Soirée des Champions au théâtre de l'Etang à Saint Estève.

Cette année nous sommes gâtés, nous avons de nombreux champions :

- nos 2 équipages des Barques Catalanes.
- nos champions d'Occitanie en natation : Cathy, Julia, Lucie, Olivier, Maxime, Martin, Bruno, Laurent et Ali.
- nos champions d'Occitanie en pétanque : Véronique et Christophe.
- notre équipe de football, championne d'Occitanie.



Et le samedi 29 juin, nous terminerons la saison par une Randonnée/ pique-nique !

Venez nombreux nous rejoindre sur **Facebook** et devenir amis avec



SportAdapté Saint Estève

Invitez vos amis à faire notre connaissance



Bon repas de fin d'année, bonnes vacances à tous...

et rendez-vous en pleine forme à la rentrée!



Le sport Adapté permet aux personnes porteuses d'un handicap mental de préserver et améliorer leur santé à travers la pratique sportive, de prendre confiance en elles, de s'intégrer et créer du lien social, d'accéder au bonheur du dépassement de soi, d'améliorer leurs performances et d'en être fières !

Venez rejoindre l'équipe de bénévoles en donnant un peu de votre temps et de vos compétences soit dans le domaine administratif soit dans le domaine sportif et partager ainsi le plaisir de nos sportifs.

Contactez-nous au : 06 14 55 84 00

Merci à vous

Dates à retenir :

-Assemblée Générale le samedi 7 septembre 2019 à 14h3

A la Maison des Associations – Saint Estève

-Reprise des activités le samedi 7 septembre 2019 à 10h

-Forum des associations le dimanche 15 septembre 2019



Merci à toutes les personnes qui font des dons à notre association pour nous permettre de pouvoir offrir toujours plus d'activités sportives à nos licenciés ! (notre association étant reconnue d'utilité publique vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôts de 66%)

Journal imprimé grâce à la généreuse participation de :

Rédactrice : Martine Daré

